

## 自分の歯の状態を確認しよう

5月26日に全学年対象に歯科検診が実施されました。検診結果のおたよりを、後日お子様を通じてお渡しいたしますので、確認をお願いします。

歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ  
(なお、健康診断は精密検査ではありませんのでご了承ください。)

年 組 番 氏名

このたびの定期健康診断の結果は、下記の○印のとおりでした。

健康診断の時には特に問題は見つかりませんでした。これからもこの状態を保つために、歯みがきや食生活に注意すると共に、定期的にかかりつけ歯科医のチェックを受け、歯・口の健康づくりに心がけましょう

○印のある人は、早めに精密検査、適切な治療や相談をすることをおすすめします。治療及び相談が終わり次第、受診結果を記入していただき学校(園)に提出してください。

経過観察	CO(シーオー)	穴があいた状態のむし歯にはなっていませんが、このまま放置するとむし歯が進行する可能性が高い歯があります。
	GO(ジーオー)	歯肉(歯ぐき)に軽度の腫れや出血がみられます。このまま放置すると歯肉炎が進行する可能性が高くなります。
	歯垢(しこう)	歯みがきが不十分で、むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。
	顎関節 歯列・咬み合わせ	経過観察や適切な指導が必要です。
受診のおすすめ	治療や検査等が必要な項目	
	a. 精密検査が必要と思われるむし歯があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	b. 治療が必要と思われるむし歯があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	c. 歯石が付着しています。	ア. 治療終了
	d. 治療が必要と思われる歯肉炎があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
	e. 歯ならび、かみ合わせに問題があります。	ア. 治療開始 イ. その他
	f. 歯ぐきの腫れに問題があります。	ア. 治療終了 イ. 経過観察
g. その他( )	ア. 治療終了 イ. その他	

### 経過観察に○が付いていた人

このまま放置するとむし歯や歯肉炎になる可能性があります。

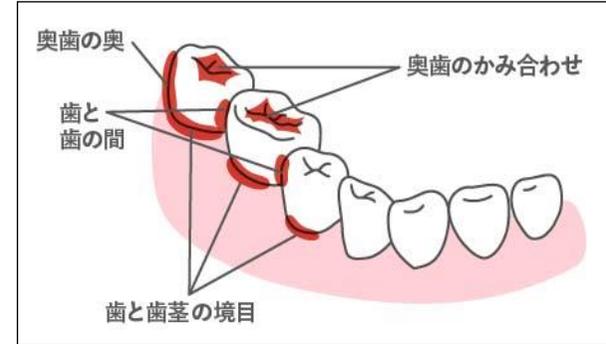
### 受診のおすすめに○が付いていた人

精密検査、適切な治療や相談が必要です。可能な範囲で受診していただき、この用紙を提出してください。

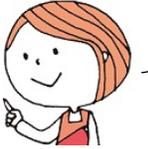
※ただし、e(歯並び・かみ合わせ)のみに○が付いた人で受診を希望しない場合は、保護者名を記載し、提出してください。

その他の欄に「要注意乳歯」と書かれている場合があります。要注意乳歯とは、永久歯や歯並びに障がいや及ぼす恐れのある乳歯のことです。

### みがき残しの多いところ

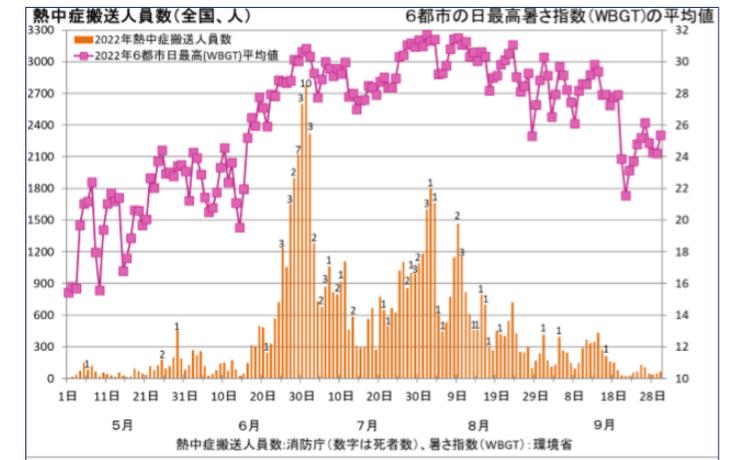


昨年度も今年度も、昭和中学校は「むし歯になりかけている人」「むし歯がある人」「歯垢がついている人」等が少なくありません。みがき残しのないように注意して、むし歯を予防しましょう。



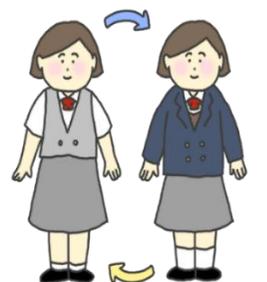
## 暑い日が多くなってきました!

右の表からも分かるように、熱中症搬送者は6月後半から多くなります。体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症の危険も高まります。睡眠・食事などの生活習慣を整え、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



### 体調管理と熱中症予防のために

- 水分補給のために、水筒を持参しましょう。本校は熱中症予防のため、水筒の中身を「スポーツドリンクも可」としています。しかしスポーツドリンクには糖分が多く含まれ、むし歯の原因となります。しっかり歯みがきをしましょう。
- 暑い日が多くなってきましたが、雨が降ると涼しく感じることもあるかもしれません。気候や体調に合わせて、制服を調整して着用してください。



歯科検診受けた人.....69人

むし歯がある.....10人(14.5%)

むし歯になりかけている人(CO).....19人(27.5%)

歯垢がついている人.....17人(24.6%)

歯石がある人.....10人(14.5%)

歯ぐきに炎症のある人(GO・G).....13人(18.8%)

県中学校:9.4% 市中学校:13.4%

県中学校:29.3% 市中学校:20.5%

県中学校:6.0% 市中学校:7.7%

※県・市のデータ:令和3年度岡山県保健概要調査より